

**Açores Floripa Verão 2020 – Corrida de Aventura**  
**2º Etapa do Campeonato Catarinense de**  
**Corrida de Aventura 2020**  
**7 de março – Floripa - SC.**

Para inscrição entre em:

**[www.floripaaventura.marocidental.com.br](http://www.floripaaventura.marocidental.com.br)**

**Equipamentos obrigatórios**

- Camisa Oficial da Prova (1 por atleta, entregue no kit atleta)
- Estojo de primeiros socorros (1 por equipe, itens do kit descritos abaixo)
- Bússola (1 por equipe)
- Lanterna (1 por atleta, preferencialmente de cabeça)
- Apito (1 por atleta)
- Cartas do percurso (fornecidas pela organização no kit atleta)
- Capacete (1 por atleta, será usado em todo o percurso de prova)
- Bicicleta (1 por atleta, de preferência Mountain Bike)
- Colete Salva vidas (1 por atleta) – Caso precise emprestado solicitar para a organização.
- Caiaque rígido (1 caiaque e 1 par de remos por equipe , cedidos pela organização da prova)

**Equipamentos Proibidos: Implica em desclassificação**

- GPS e outros equipamentos eletrônicos de navegação
- Contadores de passo
- Outras cartas / mapas que não sejam fornecidos pela organização
- Equipamentos de visão noturna

**Equipamentos / Outros Itens Aconselháveis:**

- Luvas
- Jaqueta tipo corta vento ou Anorak
- Papel contact (para plastificação dos mapas e racebook)
- Saco estanque (Dry-bag) (proteção dos equipamentos contra água)
- Altimetro
- Telefone Celular (para ser levado lacrado e utilizado em casos de emergência)
- Sinalizador fumígeno laranja (para acionar resgate durante o dia)

## **Itens obrigatórios no kit de primeiros socorros**

**Lista de primeiros socorros para TODAS as categorias** (para duplas, metade do kit)

- Gaze – 4 unidades
- Esparadrapo – 2 metros
- Protetor solar – 30 ml
- Sal – 20 gramas
- Álcool ou Antisséptico – 30 ml
- 2 ataduras de crepe
- Medicamentos ficam a critério da equipe, porém é aconselhável levar medicamento para dor e também anti- histamínico.

Fica a critério de cada participante a complementação dessa lista.